

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 3 «Беркат»  
 г. Шали  
 \_\_\_\_\_ Л.Ю.Юсупова

**МЕНЮ**  
 Сад 12 часов (3-7)

1 день	2 день	3 день	4.день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
02.09.2024г.	03.09.2024г.	04.09.2024г.	05.09.2024г.	05.09.2024г.	06.09.2024г.	09.09.2024г.	10.09.2024г.	11.09.2024г.	12.09.2024г.
<b>Завтрак</b>									
1.Каша кукурузная вязкая -180 2.Бутерброд с маслом -35/5 3.Чай с сахаром-185/15	1.Каша «Дружба»- 180 2.Бутерброд с джемом -35/5 3.Какао с молоком- 180	1.Каша пшеничная вязкая-180 2. Бутерброд с маслом -35/5 3.Чай с сахаром -185/15	1.Каша манная -180 2. Бутерброд с сыром -35/5. 3.Какао с молоком- 180	1.Каша пшеничная жидкая -180 2. Бутерброд с маслом -35/5. 3.Чай с сахаром 185/15	1.Каша «Дружба»- 180 2.Бутерброд с джемом -35/5 3.Какао с молоком- 180	1.Каша пшеничная жидкая -180 2. Бутерброд с маслом -35/5. 3.Чай с сахаром 185/15	1.Каша гречневая-вязкая-180 2.Бутерброд с сыром-35/5 3. Какао с молоком- 180г.	1.Каша кукурузная вязкая -180 2.Бутерброд с маслом -35/5 3.Чай с сахаром-185/15	.Каша манная-180г. 2.Бутерброд с джемом-35/5 3. Какао с молоком- 180г.
<b>II -Завтрак</b>									
Печенье-20 Сок-100	Вафли-20 Чай с сахар. 100/10	Печенье-20 Сок-100	Вафли-20 Чай с сахар. 100/10	Печенье-20 Сок-100	Вафли-20 Чай с сах. 100/10	Печенье-20 Сок-100	Вафли-20 Чай с сах. 100/10	Печенье-20 Сок-100	Вафли-20 Чай с сах. 100/10
<b>Обед</b>									
1.Щи со сметаной на к/б -180 2.Плов с курицей-150г. 3.Салат из свеклы с чесноком-50 4.Кисель-180г. 5.Хлеб -45г.	1.Суп картоф.на м/б-180. 2.Рыба тушеная-70 .Макаронныеиздотварные -130 3.Салат морк. с зелгорошк.-50 3.Чай с сах.185/15 5 Хлеб-45г	1.Борщ со сметан- на к/б-180г. 2.Куриное мясо с подливой-70 картофельное пюре-130 3. Салат из свежих овощей-50 4.Кисель-180 5. Хлеб-40	1.Суп из красной фасоли на м/б.-180 2.Плов с мясом-150 3.Салат из свежей капусты-60 4.Компот-180г. 5 Хлеб -40г	1.Рассольник перловой на к/б180г. 2.Куриное филе с подливой-60г Гречка рассыпчатая-130 3.Салат из свежих овощей-50 4.Кисель-180г. 5 Хлеб -45г	1.Щи со сметан. на м/б-180 2.Котлеты мясные-70 Макаронные изделия отв-130 3.Салат из свеклы с чесноком-50 4.Компот-180 5.Хлеб -45	1.Суп с вермишелью на к/б-200 2.Куриное мясо с подливой-70 Картоф. пюре -130. 3. Винегрет-50 4.Кисель-180г 5. Хлеб -45	1.Рассольник перловой на м/б-200 2.Плов с мясом-150г 3.Салат из моркови с зел горошк-50. 4.Компот-180г 5. Хлеб -45г	1.Суп горохов-180 2.Птица тушеная-70 Макаронные изделия отв-130 3.Салат из свеж. овощей-60 4.Кисель-180г. 5. Хлеб -45г	1.Борщ со смет- на м/б-180г 2.Тефтели мясные с подливой-70г. Гречка рассыпчатая-130 Салат из морк с зел. горошк-50 4.Компот-180г. 5. Хлеб -45
<b>Уплотненный полдник</b>									
1.Сырники из творога со сметано-60/5 2.Суп молочный с вермишелью-250. 3.Чай с сахаром и лимоном-185/15/7 4.Хлеб-50	1.Суп молочный гречневый -250 2.Йогурт-200 3.Чай с сах.185/15 4.Хлеб-50	1.Булочка домашняя-60. 2.Суп молочный рисовый -250г.- 3.Компот-200г. 4.Хлеб-45	1.Банан-200г. 2.Вареники ленивые-200/30г. 3.чай с сахаром и лимоном-185/15/7.	1.Оладьи со сметаной-60г 2.Суп молочный с вермишелью -200г. 3.Компот-200г. 4.Хлеб-50	1.Пирожки печенье-60 2.Суп молочный рисовый -200г.- 3.Чай с сахаром и лимоном-185/15/7	1.Булочка домашняя-60. 2.Суп молочный рисовый -200г.- 3.Компот-200г. 4.Хлеб-45	1.Яблоки-100г 2.Вареники ленивые с творогом-200г 3.Чай с сахаром и лимоном-185/15/7	1.Блинчики с джемом-70/10г. 2.Яйца вареные-40г 3.Компот-180г 4. Хлеб-50	1.Йогурт-250г 2.Суп молочный рисовый-250 3.Чай с сахаром 185/15 4. Хлеб-50

