

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД № 3 «БЕРКАТ» Г. ШАЛИ
ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №3
«Беркат» г.Шали»
(протокол от 30.08.2024 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ «Детский сад №3
«Беркат» г.Шали»
от 30.08.2024 № 81

**РЕЖИМ ДНЯ
холодный период на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Группа раннего возраста
Возрастная группа	
Утренний прием, осмотр, игры, термометрия.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Образовательная деятельность (включая физминутку в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00
Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы.	16.00-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	16.10-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.00-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 «Беркат» г.Шали
Шалинского муниципального района»

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №3
«Беркат» г.Шали»
(протокол от 30.08.2024 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ «Детский сад №3
«Беркат» г.Шали»
от 30.08.2024 № 81

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Младшая группа «Цыплята»
Возрастная группа	
Утренний прием, осмотр, игры, термометрия.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–9.00
Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Образовательная деятельность (занятия), включая физминутку в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00
Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы, конструктивная деятельность.	16.00-16.15
Вечерний круг	16.15-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	16.25-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.00-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 «Беркат» г.Шали
Шалинского муниципального района»

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №3
«Беркат» г.Шали»
(протокол от 30.08.2024 № 1.)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ «Детский сад №3
«Беркат» г.Шали»
от 30.08.2024 № 81

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Средняя группа
Возрастная группа	
Утренний прием, осмотр, игры, термометрия.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–9.00
Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Образовательная деятельность (занятия), включая физминутку в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	10.05-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00
Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы, конструктивная деятельность.	16.00-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	16.30-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.00-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 «Беркат» г.Шали
Шалинского муниципального района»

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №3
«Беркат» г.Шали»
(протокол от 30.08.2024 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ «Детский сад №3
«Беркат» г.Шали»
от 30.08.2024 № 81

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Старшая группа
Возрастная группа	
Утренний прием, осмотр, игры, термометрия.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–9.00
Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Образовательная деятельность (занятия), включая физминутку в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00
Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы, конструктивная деятельность.	16.00-16.25
Вечерний круг	16.25-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	16.35-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.00-19.00

